

Journal interne de la Résidence

La Roseraie

NOVEMBRE
DECEMBRE
2018



Édito

Camille TREHOUT

*Directrice
de la Résidence
La Roseraie*



La météo particulièrement clémente de ce début d'automne a permis aux résidents de profiter des espaces extérieurs jusqu'à la fin du mois d'octobre.

Mais cela est bel et bien fini, place maintenant à l'hiver.

La campagne de vaccination grippale a été réalisée par Emilie, Nejma et Christophe pour l'ensemble des résidents. Les collaborateurs de la résidence vont également bénéficier de ce vaccin.

La magie de Noël s'installera dans la résidence à compter de début décembre.

Le spectacle pour les fêtes de fin d'année sera un spectacle de magie. A cette occasion, les résidents feront la connaissance des enfants du personnel de la résidence. J'ai même entendu dire que le Père Noël sera de la partie!

Je vous souhaite à toutes et tous de passer de très bonnes fêtes de fin d'année !

Hygiène et Prévention

Semaine de l'hygiène

Comme chaque année, en octobre, le groupe DomusVi rappelle que la prévention et le contrôle des infections passe en premier lieu par l'hygiène des mains. Un rappel nécessaire à tous et pour tous afin de protéger les résidents des infections extérieures mais aussi pour éviter que personnel et visiteurs n'exportent d'éventuelles microbes notamment à leurs proches.

L'hygiène des mains concerne tous les professionnels, les résidents et leurs familles.

Rappelons que 70% des microbes sont transmis par les mains et que 20 à 50% des infections associées aux soins peuvent être évitées grâce à une bonne hygiène des mains.

Deux gestes simples sont à retenir à des moments clés :

- la désinfection par friction avec une solution hydro alcoolique,
- le lavage des mains au savon doux.



La friction hydro-alcoolique est fortement conseillée en entrant dans la résidence et avant dans sortir. Des flacons avec pompe distributrice sont à disposition à l'accueil ainsi qu'à chaque étage de la résidence, sur les chariots de soins et dans les salons. Des affiches montrant les bons gestes pour une désinfection efficace sont affichées à différents endroits dans la résidence.

Le lavage des mains à l'eau et au savon est sans aucun doute le meilleur moyen de lutter contre les infections mais encore faut-il avoir les bons gestes comme pour la solution hydro-alcoolique.

Là encore, des notices explicatives sont affichées au sein de la résidence.

Rappelons également qu'en cas de maladie virale telle que le rhume ou la toux, il est préférable de reporter les visites sinon **le port du masque** est obligatoire pour éviter tous risques d'infection. Ils sont à disposition à l'accueil.



Rencontres intergénérationnelles

Crêpe-Party

Une première rencontre intergénérationnelle gourmande et pleine de tendresse ! Douze enfants du centre de loisirs Esclangon de Viry-Châtillon sont venus avec leur animatrice partager une crêpe-party avec les résidents de La Rosaie. Tous ceux qui le souhaitaient ont pu cuire les crêpes dont la pâte avait été soigneusement préparée par le cuisinier. Après avoir dressé la table, les enfants ont dégusté leurs crêpes avec les résidents puis ils nous ont fait la démonstration d'une nouvelle danse qui consiste à se déhancher d'une drôle de façon, c'est le « boom Floss Challenge ».

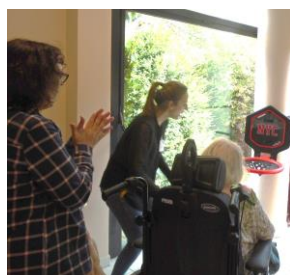


Des rencontres inter résidences

Des échanges entre résidences DomusVi.

Les animateurs des différentes résidences du groupe DomusVi de l'Essonne ont la possibilité de faire partager à leurs résidents des animations ou des évènements.

Le 21 Septembre, **la journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer** a été la première occasion pour un groupe de pensionnaires de La Roseraie de rencontrer d'autres résidents lors des Olympiades sportives organisées par la résidence Médecis de Viry-Châtillon. Au programme, bowling, basket, tennis, parcours d'obstacles pour les accompagnatrices et quiz sur le sport pour départager les finalistes. De belles performances pour les résidents de La Roseraie puisqu'ils ont atteint la 2^{ème} place après le Château de Dranem de Ris-Orangis.



La semaine bleue fût l'occasion de visiter l'exposition contre le gaspillage alimentaire organisée par la résidence Médecis de Viry-Châtillon et présentée par deux bénévoles de l'association Coup de Pouce. Celle-ci récupère les invendus des grandes surfaces pour les redistribuer à des familles dans le besoin.



Des rencontres inter résidences

Dans le cadre de **la semaine du goût**, un groupe de résidents de La Roseraie a participé à un échange de produits locaux avec la résidence Les Jardins d'Erquy de Bretagne. Dans un premier temps, cette correspondance a été l'occasion de découvrir et de faire découvrir des productions artisanales de notre région d'Ile de France et plus particulièrement de l'Essonne, mais aussi un petit peu du patrimoine de Viry-Châtillon avec l'historique du Port-Aviation. *Voir contenu du colis ci-contre.*

Afin d'acheter des produits locaux, un petit groupe de trois résidentes accompagnées de notre directrice et de leur animatrice, ont fait une sortie au marché de Viry-Châtillon. Ca a aussi été l'occasion de rencontrer la femme d'un de nos résidents qui a pu se joindre au groupe.



Les résidents des Jardins d'Erquy ont envoyé un exposé très complet notamment sur les différentes coiffes bretonnes, un petit bout de leur région avec un paysage peint sur une ardoise, une boîte émettant le cri des mouettes quand on l'ouvre, puis des petites douceurs partagées à chaque atelier destiné à la correspondance entre les deux résidences.

Cet échange a été une expérience si intéressante que les résidents de la Roseraie comme ceux des Jardins d'Erquy ont décidé de pérenniser leur communication en continuant de s'envoyer des courriers, des photos et des créations de chacun.

Une façon de vivre ensemble de nouvelles découvertes et de partager les surprises de nos ateliers.

Le prochain échange concernera des réalisations de décorations pour les fêtes de fin d'année et cartes de vœux.



- ❖ Madeleines au chocolat d'une artisane du marché de Viry-Châtillon,
- ❖ Deux échantillons des confectons de l'artisan-confiturier de Ollainville champion du monde de la confiture,
- ❖ Célèbre flageolet vert, le "Chevrier", du nom de son créateur, ce petit haricot composé de nougatine et chocolat blanc représente la ville d' Arpajon ,
- ❖ Des biscuits apéritifs à la moutarde de Meaux,
- ❖ Du miel de fleurs du terroir franciliens,
- ❖ Du pétillant de pommes cultivées dans l'Essonne.



La résidence au quotidien...

Les activités physiques adaptées

sont nécessaires et indispensables pour les résidents. Les jeux collectifs sont stimulants et amusants, c'est un bon moyen de faire de l'exercice tout en passant un moment conviviale mais aussi une belle occasion de créer des liens.



Durant les beaux jours, les activités physiques sont encore plus appréciées lorsqu'elles ont lieu dans le jardin de la résidence.



Un visiteur inattendu

Peanuts n'est autre que le chat d'Hélène, la secrétaire de direction de La Roseraie. Chaque fois qu'elle en a l'occasion, Hélène rend visite aux résidents de La Roseraie accompagnée de son adorable petit chat. Ce dernier prend plaisir à échanger des câlins avec tous ceux qui le souhaitent. En sa présence, sourires et douceur sont au rendez-vous.

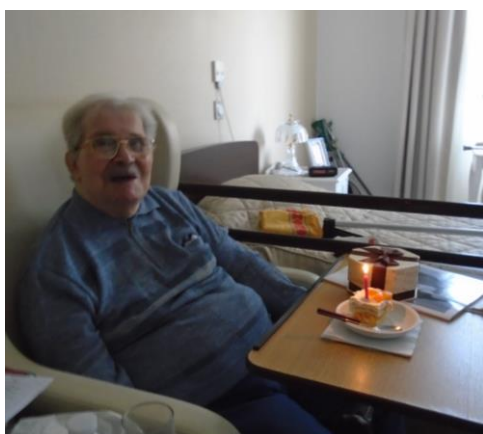


La résidence au quotidien...

Les fêtes des anniversaires toujours en musique

Des spectacles musicaux dans une ambiance conviviale et chaleureuse pour les anniversaires des mois de septembre et octobre.

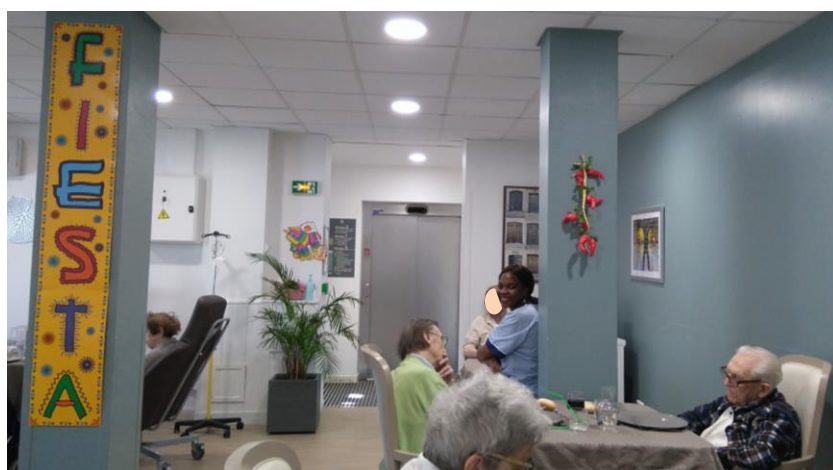
Les résidents qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas assister au spectacle reçoivent leur cadeaux et soufflent leur bougie en chambre sur l'air de « Joyeux anniversaire » chanté tant bien que mal par l'aide hôtelière (ASH) et l'animatrice.



La résidence au quotidien...

Les repas à thème

Des spécialités adoucies de l'apéritif au dessert pour ce **repas mexicain**. Au menu : guacamole et tortillas pour accompagner le mojito, chili con carne puis pour finir « Plátanos con crema » (bananes à la crème).



Le Beaujolais Nouveau se fête aussi à La Roseraie. Pour accompagner ce vin, notre chef cuisinière a prévu un repas typique très apprécié par les résidents : assiette de charcuterie, bœuf bourguignon et en dessert des poires au vin.

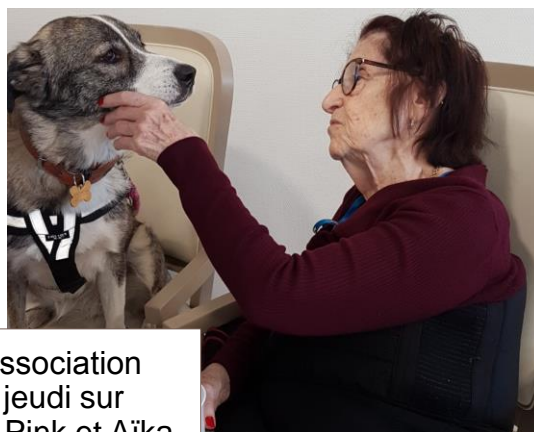
Un petit quiz de huit questions a permis aux résidents qui le souhaitaient de tester leurs connaissances au sujet du Beaujolais.



Les activités thérapeutiques

La zoothérapie ou médiation animale

Depuis près d'un an, des séances de zoothérapie ou plus précisément cynothérapie (les animaux utilisés sont des chiens) ont été mises en place à La Roseraie. La zoothérapie est prodiguée par un thérapeute à un résident, avec un animal sélectionné et éduqué. Elle s'exerce de manière individuelle ou en groupe. L'animal sert de médiateur entre le thérapeute et le résident, il agit comme un facilitateur, favorise la conversation et les interactions.



Natacha Giganti, médiatrice animale de l'association « Quatre pattes Tendresse », intervient un jeudi sur deux accompagnée de ses deux chiennes Pink et Aïka.

Ces ateliers permettent d'intervenir auprès d'un petit groupe fermé de huit résidents maximum. Les objectifs à visées thérapeutiques sont nombreux :

- Stimuler les capacités cognitives, motrices et sensorielles,
- Rompre la solitude en facilitant l'échange et le partage,
- Stimuler la mémoire,
- Favoriser la communication verbale ou non verbale,
- Éveiller l'intérêt,
- Retrouver différentes émotions,
- Augmenter l'estime de soi à travers les manifestations d'affection animale,
- Donner et faire accepter une responsabilité.



Les activités thérapeutiques

La Musicothérapie

Cette discipline s'installe tout juste à la résidence. Elle est par définition l'utilisation de la musique et du son dans une démarche de soin. Marie-Laure Dangles anime cet atelier pour un groupe de sept personnes maximum. C'est elle aussi qui interviendra pour la chorale une fois par mois dès le 23 novembre prochain.

« Par son essence, la musique mobilise les dimensions sensorielles, affectives et mentales de la personne. Elle véhicule avec finesse d'innombrables sentiments.

Aujourd'hui la musicothérapie se définit comme étant l'utilisation de la musique et de ses éléments pour maintenir ou améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle de l'individu. »



La musicothérapie est particulièrement indiquée afin d'apaiser les personnes présentant des troubles d'anxiété, et les aider à verbaliser ce qu'elles éprouvent. En favorisant un travail sur soi riche en découvertes, la musicothérapie ouvre de vastes perspectives dans la communication et la relation à autrui.

La musicothérapie réceptive

Lorsque le résident écoute de la musique en présence du musicothérapeute, il s'agit de musicothérapie réceptive. Les œuvres sont généralement choisies par le musicothérapeute, en fonction des objectifs de la séance et des goûts du résident.

La musique provoque des sensations physiques, elle éveille des émotions, des sentiments, des souvenirs et suggère des images.

Après l'écoute, le résident est invité à exprimer son vécu par rapport à la musique diffusée. Parfois, il lui sera proposé de modeler ou de dessiner ce qu'il a ressenti avant de le mettre en mots.

La musicothérapie active

On parle de musicothérapie active lorsque l'adulte ou l'enfant est invité à s'exprimer librement en jouant des instruments de musique variés et de maniement simple.

Résidents et thérapeute jouent ensemble. Le musicothérapeute est aussi actif, il joue et s'engage avec chaleur dans la relation au résident. Un dialogue s'établit entre eux. L'échange se joue au niveau des sons, des rythmes, des timbres et du langage non verbal (regard, respiration, posture).

Le musicothérapeute soutient, il renforce, amplifie, encourage le résident à exprimer ce qui émerge dans l'instant. Ensuite, ensemble, ils mettent des mots sur ce qui s'est dit, ce qui s'est joué puis tentent d'en donner un sens.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle résidente :

- Mme MENAGER Odette

Départs



Nous avons la tristesse de vous faire part du décès de:

- M. GOURET Daniel
- Mme FANDEUX Gisèle
- M. CABART André

Nos condoléances accompagnent leur famille et leurs proches

Anniversaires



Au mois de novembre, nous fêterons l'anniversaire de :

Mme AYRAL Colette, née le 07/11

Mme ROUGIER Jeanine, née le 08/11

Mme ORAIN Madeleine, née le 16/11

M. USSEGLIO Jean, né le 27/11

Mme MAIER Olga, née le 30/11

Au mois de décembre, nous fêterons l'anniversaire de :

M. LESPINAS Henri, née le 16/12

Mme DANTAN Jeannine, née le 19/12

Mme ITTAH Georgette et Mme POMMIER Jeanne, nées le 22/12

Tribune libre



Arrivée il y a près d'un mois, la direction et l'ensemble du personnel de la Roseraie m'ont accueillie avec beaucoup de bienveillance et de convivialité, ce pour lequel je leur en remercie. Les envies et les projets à l'égard des résidents fourmillent, et je peux d'ores et déjà dire que je suis ravie de débiter cette nouvelle aventure avec vous.

Tu-Anh Vu / Psychologue

Bon à savoir



Coiffeur

Corinne

Lundi à partir de 10h00

Médecin

Véronique

Lundi à partir de 10h00

Pédicure

Gwendoline

Les mercredis après-midi

Pour la prise de rendez-vous, se renseigner à l'accueil

Le prochain journal interne de la résidence La Roseraie paraîtra courant janvier 2019. A compter de cette période, il sera édité chaque trimestre.

Les rendez-vous du mois de novembre

- **Jeudis 8 et 22 novembre, séances de Zoothérapie**
- **Lundis 12 et 26 novembre, séances de Musicothérapie**
- **Mercredi 14 novembre, journée sur le thème du Beaujolais Nouveau**
- **Vendredi 23 novembre, 1ère Chorale dirigée par Marie-Laure Dangles**
- **Mercredi 28 novembre, concert de Véronique Talon**

Les prévisions du mois de décembre

- **Mercredi 5 décembre, Loto intergénérationnel**
- **Lundi 10 décembre, séance de Musicothérapie**
- **Mercredi 12 décembre, Repas des Aînés de Viry-Châtillon**
- **Jeudi 13 décembre, séance de Zoothérapie**
- **Lundi 17 décembre, Chorale de Noël pour les anniversaires**
- **Mercredi 19 décembre, Comédie magique de Noël pour les résidents et les enfants du personnel**
- **Lundi 24 décembre, messe de Noël à 15h**

**Douces et Joyeuses
Fêtes
de fin d'année**



Divers

Histoire



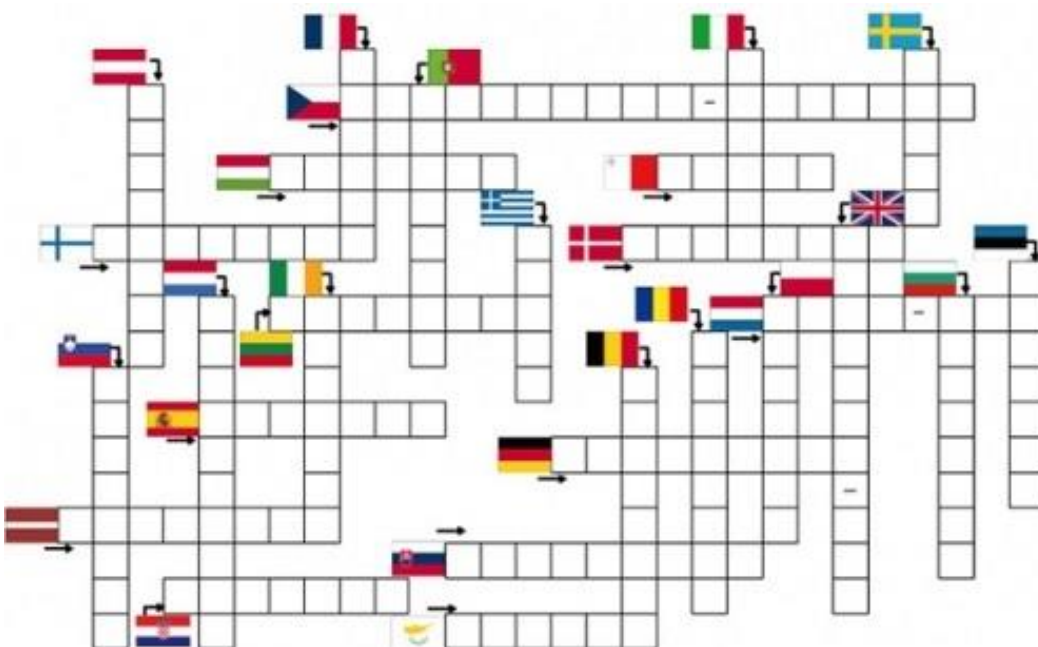
Domaine du Piédefer, rue Maurice-Sabatier

Successivement propriété d'agrément largement remaniée (XVIIe-XIXe siècles), maison de convalescence pendant la Première guerre mondiale, lieu d'enseignement privé entre 1929 et 1992, le domaine du Piédefer est acquis par la Ville en 1992-1993 et restauré. Il accueille dans sa partie la plus ancienne des services municipaux, la salle des mariages et le nymphée. Dans le bâtiment le plus récent est installé l'espace culturel Condorcet. Inauguré le 29 janvier 2000, ce dernier abrite la médiathèque, la Grande galerie (ancienne chapelle) pour les expositions et l'école municipale des arts plastiques. Le jardin, où l'on trouve une orangerie et un parterre à la française agrémenté d'un jet d'eau ainsi qu'un jardin paysager, est typique du XIXe siècle, traversé par un canal et doté d'une « grotte cascade ».

Le Nymphée quant à lui est une salle entièrement ornée de coquillages et rocailles, dans un style baroque italien. Il se trouve dans le bâtiment ancien avec un accès direct sur le jardin. La décoration de ce lieu date de la fin du XVIIe siècle, période où Geneviève Poncet de la Rivière, madame d'Espinville, était propriétaire des lieux. Bénéficiant d'un nouvel éclairage depuis 2009, le Nymphée, tout comme l'orangerie, son mur de soutènement et le parterre à la française, est classé Monument historique depuis le 22 mars 1983.

Source : Site internet de Viry Chatillon; Direction des Affaires culturelles – Isabelle Neuviale – Octobre 2016

A chaque drapeau son pays



Solution : ___ = Pays fondateurs

| | |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Allemagne</u> |  |
| Autriche |  |
| Belgique |  |
| Bulgarie |  |
| Chypre |  |
| Croatie |  |
| Danemark |  |
| <u>Espagne</u> |  |
| Estonie |  |
| Finlande |  |
| <u>France</u> |  |
| Grèce |  |
| Hongrie |  |
| Irlande |  |
| Italie |  |
| Lettonie |  |
| Lituanie |  |
| Luxembourg |  |
| Malte |  |
| Pays Bas |  |
| Pologne |  |
| Portugal |  |
| République Tchèque |  |
| Roumanie |  |
| <u>Royaume Unis</u> |  |
| Slovaquie | |
| Slovénie | |
| Suède | |